

RÉCIPROQUE

L'échange au cœur de la parole

À travers des formations et des concours de joutes verbales, le projet Réciproque a pour objectif de permettre à chaque jeune de faire entendre sa voix.

3 418

jeunes
de 10 à 25 ans
touché-e-s par
nos actions

800 h
d'animations

65
écoles
partenaires

L'esprit **Réciproque** c'est :



ACCOMPAGNER

chaque jeune de manière personnalisée afin de leur faciliter la prise de parole et d'accroître leur confiance en soi.



PORTER

la voix des jeunes : Réciproque leur ouvre une audience pour leur permettre d'être entendu-e-s.



RASSEMBLER

et créer des ponts entre des écoles, des quartiers et des situations socio-économiques différentes.

Nos Actions

Le cycle de joutes en secondaire

À l'aube de leur vie active, nourrir l'échange, oser le débat !

Le grand concours de prise de parole citoyenne

Nous sommes nombreux·euses à vouloir vous entendre !

Les formations à l'art oratoire en primaire

Il n'est jamais trop tôt pour s'exprimer !

La mallette pédagogique de l'éloquence

Partage d'outils et d'animations à destination du monde de l'enseignement.

Les Master Class

Pour que le développement de la parole et de la voix nourrisse l'excellence et le développement de soi.

La plateforme virtuelle de coaching

Pour que le coaching et la formation se prolonge au-delà du réel.

Zoom

Le cycle de joutes en secondaire

À l'aube de leur vie active, nourrir l'échange, oser le débat !

Depuis 6 ans, *Réciproque* accompagne les jeunes des écoles secondaires bruxelloises en proposant un cycle d'animations interscolaires axé sur l'art de la prise de parole en public, qui découle ensuite sur un concours.

Ce cycle s'adresse aux élèves de 5e et 6e secondaire, peu importe l'orientation. Ils sont formé·e·s par d'autres jeunes, qui ont elleux-mêmes déjà eu l'occasion de se former à l'art oratoire.



La formation se déroule en quatre étapes :



- 1 Deux ateliers de découverte sur les vertus de la prise de parole et du débat dans chacune des classes participantes ;
- 2 Une première demi-journée de rencontre et d'approfondissement de la joute oratoire entre les écoles au Théâtre Varia ;
- 3 Une seconde journée pour poursuivre le travail en équipes mixées et approfondir la thématique de l'année choisie préalablement ;
- 4 Une finale sur scène durant laquelle les jeunes, toujours en équipes mixées, s'affrontent face au public et en présence d'un jury de professionnel·le·s.

Quelques chiffres de l'édition 2023

209
élèves

10
écoles
bruxelloises

68 h
d'animations

Près de
600
personnes lors
de l'évènement
final

Les impacts

du cycle de joutes
en secondaire

"Je suis toujours touchée par la bienveillance et les valeurs portées par ce projet. C'est un cadeau pour les élèves, les profs et les parents"

Béatrice, enseignante à l'Institut Saint-Louis

Les jeunes participant.e.s développent leurs compétences en art oratoire

50%

se sentent mieux armé.e.s pour prendre la parole.

31%

ont développé leur esprit critique.

39%

arrivent mieux à développer des arguments pour appuyer leurs opinions.



Réciproque impacte la vie personnelle des jeunes

65%

déclarent être sorti.e.s de leur zone de confort.

33%

pensent davantage que leur parole mérite d'être entendue.

... mais aussi leur vie citoyenne

43%

comprennent mieux l'utilité du débat.

28%

osent davantage donner leur avis sur des sujets de société.

Ce que les jeunes ont préféré

"La manière dont on pouvait s'exprimer de manière libre"

"Voir l'évolution de ma confiance au moment de parler devant et avec les autres"

"D'avoir échangé avec des élèves d'autres écoles et d'avoir découvert leurs points de vue"



Plus sur la mesure d'impact



Données issues de la mesure d'impact du cycle de joutes en secondaire réalisée par le cabinet Improve sur l'édition 2023. Données anonymes collectées à la fin de cycle, avec une marge d'erreur de 3,7%.

Les résultats complets de notre mesure d'impact 2023

RÉCIPROQUE

un projet porté par 3 associations partageant une même conviction.

« La liberté d'expression, fondamentale, doit se vivre dans le respect de l'autre, le dialogue et l'écoute réciproque, et surtout dans l'expression la plus juste, la plus nuancée, la plus argumentée de la pensée de chacun et chacune. »



Réciproque, c'est bien plus que des mots.

Si Réciproque s'engage chaque année à réitérer ses projets avec les milieux scolaires primaire et secondaire, nous avons aussi choisi de nous investir dans des collaborations qui nous paraissent judicieuses, voire essentielles.

Nous nous adaptons aussi aux demandes en vue de développer des programmes sur mesure avec d'autres écoles et associations tous au long de l'année.

Nos partenaires



" Réciproque agit comme un catalyseur et permet aux jeunes participant·e·s de prendre conscience de leur potentiel. Au travers de pratiques pédagogiques ludiques, ces jeunes s'écoutent, s'enrichissent mutuellement et s'affirment pour découvrir et faire entendre leur voix. "

Sophie Dessilly, Associate Director à la Fondation Bernheim



Retrouvez toutes nos actualités sur www.reciproque.be

Contactez-nous info@reciproque.be

